

# 骨盤ケア外来のご案内

曜日	月	火	水	木	金	土
AM		助産師外来	骨盤ケア	助産師外来	助産師外来	
PM		母乳外来	助産師外来	母乳外来	母親学級	

担当者:助産師 場所:産婦人科外来 6番診察室

日時:9:00-12:00(予約制・電話のみ)

予約受付電話番号 042-754-2665 又は 042-754-2621

☆ 妊娠すると 出産の準備のために胎盤から出るホルモンがあります。そのホルモンは『**リラキシン**』これは出産の際に赤ちゃんが骨盤の中を通り抜けるために必要なホルモンですが妊娠中に不快な症状を起こすことがあります。

☆ 主な症状は 腰痛 尾骨痛 足の付け根の痛み 恥骨の痛み お尻のコリです。「妊娠中は仕方がない、ガマン、ガマン」と思わずに遠慮なく医師・看護師にご相談下さい。

## 《骨盤ケア外来受診可能の方》

- ☆ 妊娠中……………●当院で妊婦健診を受けている方
- 当院で(里帰り)分娩予定で当院産科医の診療を受けている方
- ☆ 産後……………●当院で分娩された方

