

ふれあいのつばさ



- 『 新型コロナウイルス感染防止の取り組みについて 』
- 『 病院職員による旅日記 』
- 『 正しく水分補給 ～強調表示にだまされない！！～ 』

～新型コロナウイルス感染への対応～

昨年（2019年）12月に中国・武漢市で発症し、日本ではダイヤモンドプリンセス号から始まった新型コロナウイルス（2019-nCoV）の蔓延は、日本中で、そして今や世界中で猛威を振るいました。現在、初期段階の大きな波は一応去った感がありますが、アフリカ大陸を初めとして、まだまだくすぶっており、今後の展開はどのようになっていくのか未だに見当が付きません。

日本では、政府からの緊急事態宣言がようやく取り消され、様々なしぼりが徐々に解除され、次第に通常の生活状態に戻りつつありますが、東京など場所によってはコロナ感染者が依然として発症しています。

渕野辺総合病院も、いろいろな新型コロナ対策を行ってきましたが、幸いにも院内感染もなく現在に至っています。しかし、他の病院と同じく、患者数の減少による収支の悪化は防ぎようもなく、職員一同、患者の皆様の安全と共に、節約を心がけ、第二波、第三波に立ち向かっていく所存です。

渕野辺総合病院 病院長 世良田 和幸



新型コロナウイルス感染防止の 取り組みについて

当院では、地域の皆様が安心して受診して頂けるよう、そして、コロナ禍の中でも安全に医療を提供できるように、新型コロナウイルス感染防止の取り組みを行っています。一部抜粋してご紹介致します。

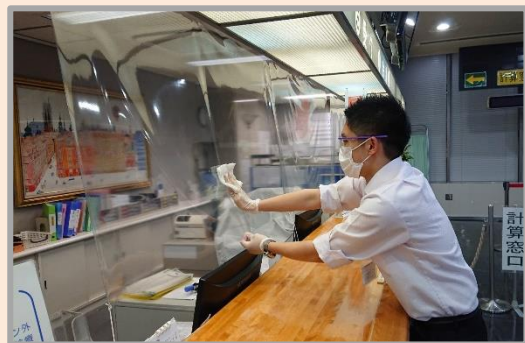
・病院入口での検温及び手指消毒 職員及び来院者のマスク着用徹底

患者さんだけでなく、付き添いの方や業者の方、全ての人にご協力を頂いています。入口で発熱者をチェックすることで、安心して受診して頂けるようにしています。



・受付にビニールカーテンを設置

受付では職員と患者さんが正面で会話をする為、飛沫感染のリスクが高まります。飛沫感染予防策としてビニールシートを設置しています。



・ビニール袋で防護服を作成

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃と比べると、現在は防護服の確保ができていますが、当初防護服が手に入らない時期がありました。

防護服の不足をカバーする為に、当院ではビニール袋を用いて防護服を職員が作成していました。使用箇所はしっかりと考えて運用していましたが、手作りとは思えない程の出来栄です。



病院職員だけではなく、皆様が感染への恐怖と戦っていると思います。

今後も病院職員一丸となって感染対策に取り組み、地域の皆様が安心して来院できる病院でいられるよう邁進していく所存です。



病院職員による旅日記



チケット(駐車場付き)が手に入ったので、令和元年富士総合火力演習に行くことができました。富士総合火力演習とは、陸上自衛隊の演習の一つで、静岡県御殿場市の東富士演習場畑岡地区で実施されます。陸上自衛隊が行うイベントの中で最も人気があり、戦車やヘリコプター、様々な火砲などによる実弾射撃を間近に見る事ができます。火力演習には隊員約2,400名、戦車・装甲車約80両、各種火砲約60門、航空機約20機等が参加し、約24,000人来場者数となります。

知人より駐車場に午前6時開場だが、6時前より来場する人が多く、駐車場渋滞がある旨を聞いたので、私も早く行くことにしました。5時40分位に駐車場に到着しましたが、すでに何十台が駐車場の入場待ちをしていました。私もその列に並び待っていると自衛隊員が1台ずつ回り駐車場券の確認を綿密にしていました。おそらく偽造駐車場券の確認だと思います。そうこうしているうちに時間より早く開場され駐車場に入り、シャトルバスにて演習会場に到着しました。入場前に手荷物検査を受け入場。早く行った為、とても良い席になりました。但し、自分の好きな場所には座れません。自衛隊員によって入ってきた順に詰めて、着席させられます。隣の人と間もあけられません。席についたのが、6時35分位でした。開始時間が10時からなので、iPadでゲームやネットをしていると、7時位に突然、爆音が鳴り響きました。10時からの本番前の訓練が始まりました。(本番開始前まで続く)驚き回りを見回すと、他の来場者さん(ベテランさん)達はおもむろに耳栓を取り出し、装着していました。(納得)そうこうしている内に徐々に来場者が増えてきました。席はスタンド席とシート席があり、真ん中のエリアが良い席となります。私はたまたま、スタンド席の真ん中のエリアの一番上の席でしたので、観察していたところ、スタンド席の真ん中エリアは7時30分位にはほぼ、満席になっていました。(チケットを持っていても満席の場合はシート席に移動になります。)9時位には他のスタンド席もほぼ満席になり、その後、シート席も満席状態になりました。本番開始前に屋台で腹ごしらえやお土産を購入したりして暇をつぶし、いよいよ火力演習が開始となりました。本番前の訓練とは規模や迫力が段違いで、ものすごい爆音が鳴り響きます。戦車、戦闘車両、戦闘ヘリ、戦闘機等の実弾発砲やミサイル発射が連続でされます。初めてで、とても貴重な体験でした。是非、チケットを当ててまた行きたいと思います。

参考ですが、平成30年のチケットは抽選で、全体の倍率が30倍で、駐車場付きは100~200倍以上と言われています。種類は4種類あり、青年券(32歳以下)の駐車場の有無、一般券駐車場の有無。青年券の方が倍率は低く。また、駐車場無しの方が倍率は低くなります。

毎年8月から9月上旬に行われるのですが、令和2年は5月に前倒しとなりました。コロナの影響で一般参加はなしとなりましたが、ホームページに動画がアップされておりますので、参考にして下さい。興味がありましたら、令和3年の募集に応募してみたいかがでしょうか。



正しく水分補給 ～強調表示にだまされない！！～

これからの暑い季節、水分補給はとても大切です。

ただし、間違った水分補給は健康を害する可能性もあるので、気をつけましょう。

飲み物を選ぶ際、表示の意味を知っておくことが大切です。



「ノンカロリー・ゼロカロリー」

100mlあたりのカロリーが5 kcal未満であれば、この表示ができます。

人工甘味料が使用されている場合、低カロリーであっても甘さはあります。

500ml 飲めば最高で25 kcalの摂取に…。

「カロリーオフ・低カロリー」

100mlあたり20 kcal以下であれば、この表示ができます。

500ml 飲めば最高で100 kcalにもなるため、摂りすぎには注意が必要です。

「砂糖不使用」

砂糖を食品の加工時に使用していなければ、この表示ができます。

砂糖以外の糖類（はちみつ・水あめなど）が使われている場合もあります。

「甘さひかえめ」

味覚に関する表示の基準はないため、どんなに甘くても、甘さひかえめと表示することができます。

◆ 編集後記 ◆

早いもので、もう7月です。コロナウイルス発生以降は外出自粛など皆さんも生活が大きく変化した方も多いのではないのでしょうか？ 暑い中でのマスク着用や買い物・運動など外出することもストレスが溜まるばかりです。私も自粛タリ？で先日おこなった健診の結果が凄いいことになってしまい「このままではいけない！」と思い、この機会に気になっていたことや、片付けられていなかったものなど少しずつ始めることにしました。みなさんもこの不安な時期ですが一日でも早く終息に向かうことを願い困難を乗り越えていきましょう。

(広報委員 横沢)



〒252-0206 相模原市中央区淵野辺 3-2-8

JR淵野辺駅(北口)下車徒歩5分(駐車場あり)

* 小田急線ご利用の方は町田駅で横浜線にお乗り換え

* 京王線ご利用の方は橋本駅で横浜線にお乗り換え

※快速は止まりませんので、各駅停車にお乗りください

☎ 連絡先 ☎

淵野辺総合病院 (代表) (042)754-2222

相模原総合健診センター (代表) (042)753-3301