

ふれあいのつぼさ



- 『 新任医師のごあいさつ 』
- 『 入職式・新入職員オリエンテーションを実施しました 』
- 『 防災訓練（夜間想定）を実施しました 』
- 『 積極的に摂りたいヌルヌル食品 』

～新型コロナの動向について～

今年の桜は、例年よりも花の数が多かったように感じたのは私だけでしょうか？
かつてない感染力を持ったオミクロン株（BA-1）による第6波も、次第に翳りを見せてきたとはいえ、まだまだその影響は衰えてはいないようです。5月の連休明けには、ほとんどのウイルスが実行再生産数の高いオミクロン変異株（ステルスオミクロン；BA-2）で占められるようになると予測されています。



現段階では、3回目のワクチン接種は、65歳以上では85%が終了しており、人口全体では50%が接種を終えていると報告がありますが、20歳代についてはまだ30%を超えていないようです。オミクロン変異株のBA-3、BA-4、BA-5はすでにアフリカで確認されており、今後の動向が注目されていますが、第7波はいつ来るのか、この号が発刊される5月には、その結果が出ているかもしれません。

新任医師のごあいさつ

産婦人科

いの じょうじ
飯野 譲二



令和4年2月20日より入職いたしました産婦人科常勤の飯野譲二と申します。当科の日常診療および時間外診療は二人の常勤医師と非常勤医師の先生方の応援で成り立っています。私は、一般婦人科診療、一般不妊外来、月経異常・ホルモン異常外来、異常妊娠・産科診療、などを担当させていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

泌尿器科

もろ お しげのり
師尾 繁孝



令和4年4月より入職致しました、泌尿器科の師尾繁孝と申します。北里大学泌尿器科学に入局・専門医取得後、さらなる向上を目指し、当院へ赴任となりました。地域の患者様に馴染みの泌尿器科医になれるよう、精一杯努力して参ります。若輩者であり、皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願い致します。

眼科

ほった ようすけ
堀田 陽介



眼科の堀田陽介と申します。私達が彩り豊かな人生をおくるにあたって、「見えること」はとても大切なことだと思います。綺麗な景色を見て感動するように、人間は視覚を通じて非常に多くの情報を得ているからです。私の祖父は、スッキリ見えないけれど、年齢のせいだろうと、ずっと思っておりました。ある時、白内障と診断され、白内障の手術を受け、今ではスッキリ見えると、とても喜んでいました。眼には様々な病気がありますが、眼科医として皆様の「見えること」に少しでも役立てるよう日々精進して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

2022年度 入職式・新入職員オリエンテーションを実施しました！

2022年4月1日（金）、入職式およびオリエンテーションを行いました。今年度、澁野辺総合病院は20名の新入職者を迎えることができました。

マスクの着用、部屋の換気、感染管理認定看護師による感染予防の講義が行われるなど、感染予防を考慮した内容で実施。入職式では理事長より励ましの言葉を頂き、オリエンテーションでは法人組織や就業規則をはじめ、医療従事者が入職後必要な医療安全等の知識を学びました。

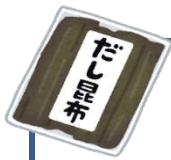
コロナが未だ警戒される中、医療従事者として入職するのは不安があるかと思います。不安を取り除くという意味でも病院全体で新入職者のフォローをしていき、新しい仲間と共に、より一層地域医療に貢献できるよう切磋琢磨していく所存です。



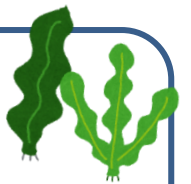
防災訓練（夜間想定）を実施しました！

2021年11月27日（土）、夜間想定での防災訓練を実施しました。例年、出火場所を職員に周知した上で訓練していましたが、今回は受信機による出火場所特定の訓練も行うため、出火場所を周知せずに実施。初めての試みに戸惑う場面もありましたが、実際に火災が発生した際の備えとなる大変有意義な訓練となりました。訓練後は振り返りを行い終了。当院をご利用いただく方々に安心してご利用いただけるよう、今後も工夫して訓練を実施してまいります。





積極的に摂りたいヌルヌル食品



「フコイダン」という言葉を耳にしたことはありますか？
 フコイダンはモズクやメカブなどといった海藻（褐藻類）に含まれるヌルヌル成分の事で、食物繊維の一種です。
 乾燥や日差しといった刺激要因からお肌を守ると言われています。
 人間が本来持っている自然治癒力を高めたり糖尿病や高血圧などの生活習慣病、胃潰瘍、アレルギー（アトピー性皮膚炎や花粉症など）にも効果があるとされています。
 またフコイダンは上記以外に免疫力向上、しわ、くすみの抑制、抗酸化作用など、美容・健康・医療と多岐の業界から注目、研究されている成分です。
 低カロリーで心強い健康パワーを秘めた海藻類を食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



○フコイダンの多い食品…『モズク、昆布、ワカメ、雌株、アカモク等』を使った料理の例

もずく酢



ワカメと胡瓜の酢の物



切り昆布とえのき茸の炒め煮



アカモクの酢の物



◆ 編集後記 ◆

今年度が始まり早くも1ヶ月が経ちました。新型コロナウイルスによって日々変化してきた生活や職場の環境にも、ようやく慣れ始めた頃でしょうか。5月5日はこどもの日ですが、家族の出来事でこんなことがありました。甥は生後4ヶ月ほどですが、初めて寝返りを打ちました！という連絡があり、日に日に成長していく姿がとても嬉しく、楽しみに感じています。色々なニュースも報道されていますが、そんないつもと同じ日々の中に、小さな事でも嬉しいこと楽しみな事を見つけて誰かと共感し、もっと明るい職場になれば良いなと思っています。

(広報委員 乾)



〒252-0206 相模原市中央区淵野辺 3-2-8

JR淵野辺駅(北口)下車徒歩5分(駐車場あり)

- * 小田急線ご利用の方は町田駅で横浜線にお乗り換え
- * 京王線ご利用の方は橋本駅で横浜線にお乗り換え
- ※快速は止まりませんので、各駅停車にお乗りください

☎ 連絡先 ☎

淵野辺総合病院 (代表) (042)754-2222
 相模原総合健診センター (代表) (042)753-3301