

地域連携NEWS

メディカルサポートセンター
地域医療連携課

栄養科のご紹介

栄養科 科長補佐 小島 志保

当院栄養科では、各疾患に応じた「栄養指導」と「栄養管理」を行っています。

栄養指導では、

- ・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・腎臓病・心臓病・肥満症などの疾患がある方
- ・胃や腸の手術を受けられた方
- ・嚥下機能が低下した方
- ・化学療法で副作用で食欲が低下した方
- ・その他、主治医より依頼があった方

上記の様な患者さんへ、医師の指示のもと、入院・外来にて栄養指導を行います。

日々の食生活についても聞き取りをし、その方が取り組み易い事を提案しています。

患者さんだけでなくご家族の方、主に食事を作る方も同席できます。

当院への受診歴のない患者さんでもかかりつけの先生からのご依頼でご予約をお取りいたしますのでまずは連携室へご連絡ください。(042-754-3302)



また、栄養管理においては、医師の指示に基づいて治療の一環として、患者さんの症状や年齢に対応した上で、衛生上にも安心して召し上がっていただける様、入院中の食事の提供に日々取り組んでいます。

定期的に嗜好調査を行い、ご意見を献立作成に活かしています。

食欲の無い患者さんには、病室訪問し聞き取りを行い、適切な食事の提案も行っていきます。

これからも、患者さん一人ひとりに合わせた栄養指導と栄養管理を実践し患者さんの満足が得られ、一日でも早い回復に貢献できるよう努めていきます。

