

刈野辺総合病院

地域連携NEWS

メディカルサポートセンター
地域医療連携課

糖尿病教育入院のご紹介

内科 佐々木 要輔

【スタッフ紹介】

教育入院に関わるスタッフは医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士で構成し、医師は糖尿病専門医を、管理栄養士は3名が糖尿病療養指導士（CDE-J）の資格を有しています。

【教育入院の内容】

対象者は血糖の程度によらず、糖尿病患者さんであれば受けることは可能です。ただし、70歳以上の方は現在日本糖尿病学会が推奨しているDASC-8を用いて確認し、あらかじめ認知機能に問題ないかを事前に判定します。各スタッフより連日一時間程度のレクチャーを受けながら、血糖値測定と熱量をコントロールされた食事を日々体験していただきます。血糖推移を確認しながら退院後の治療法を模索していく1週間になります。それと同時に内因性のインスリン分泌能や腎症の評価、体成分分析（In Body）を用いた体格の評価なども行っていきます。尚、基本的に毎月第2月曜および第4月曜からの入院ですが入院期間中に祝日がある場合は行っていません。

【退院後外来】

基本的にはご紹介いただいた先生方にお戻しし、その後のフォローをお願いしたいと考えています。しかし、入院期間が短期間ですので、インスリンを使用する場合はその調整が入院中に完了することは少ないです。その場合は何度か当院での外来通院を行った後に改めてご紹介する形となります。

糖尿病教育入院（スケジュール）

曜日	内容	担当
月曜日 (1日目)	入院 (10:00) 24時間蓄尿開始 講習「糖尿病について」 (14:30～15:30 佐々木医師)	↑「栄養指導」 管理栄養士
火曜日 (2日目)	講習「食事について」 (14:30～15:30 管理栄養士)	↑「服薬指導」 薬剤師
水曜日 (3日目)	講習「糖尿病治療薬について」 (14:30～15:30 薬剤師)	
木曜日 (4日目)	講習「日常生活の注意点について」 (14:30～15:30 看護師)	
金曜日 (5日目)	講習「運動療法について」 (13:00～13:30 理学療法士) 体成分分析検査	
月曜日 (8日目)	退院 (10:00～11:00)	

糖尿病患者さんのご紹介、ご予約の際は
地域連携室（042-754-3302）まで
お願いいたします。

月～土曜日 9:00～17:00

