

ふれあいのつぼさ



- 『 土屋理事長より、新年のご挨拶 』
- 『 世良田病院長より、新年のご挨拶 』
- 『 朝食を食べよう！ 』
- 『 当院の記事がタウンニュースに掲載されました！ 』

～土屋理事長より、新年のご挨拶～

あけましておめでとうございます。

今年は、医療にとって大変重要な年となります。2024年は働き方改革問題を皮切りに、診療報酬・トリプル改定、翌年はずいぶん、医療や福祉に影響を与えているとされている2025年になってしまいます。

今後も、感染症・高齢者救急対策にも更に取り組んでいかななくてはならず、そんな中、物価高騰・賃金上昇に充分対応できるような施策がとられなければ、ますます病院の現場は疲弊してしまいます。

今年は辰年でもあり、停滞していた空気が払拭され、上昇気流に乗れる年であってほしいと願い政策に期待していきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。



～世良田病院長より、新年のご挨拶～

新年明けましておめでとうございます。

新型コロナによるこれまでの約4年間、そして昨年は通年性ともいえるインフルエンザやその他多くの感染症の蔓延など、自然は人類に対する脅威を与えています。過去の感染症の事例を見ても、そのたびに人類は助け合って犠牲を払いながらも克服してきました。

本年4月から、「医師の働き方改革」が実施されます。今まで、患者に寄り添ってきた医療は、個人から患者を中心としたチームの医療への時代になってきました。

澁野辺総合病院が地域の方々に今よりも愛され、信頼される病院になるためには、より良いチーム医療が可能となるべく、すべての医療職による協力が必要となると思われます。

皆様の今年1年の安寧を、心からお祈り申し上げます。

澁野辺総合病院 病院長 世良田 和幸



朝食を食べよう!



朝食を食べるメリット

日中の食べすぎを防ぐ

朝食を食べると食欲刺激ホルモンが減り食欲抑制ホルモンが多くなるため、日中の食欲が抑えられます。

逆に朝食を食べずに空腹の状態ですぐに昼食を食べると、空腹を感じやすくなり、食べすぎや間食の原因に…。

頭の回転がよくなる

朝食で脳のエネルギー（ブドウ糖）を摂らないと、脳が目覚めないため集中力が下がります。

また、一日中だるさや疲労を感じやすくなることもあります。

健康な身体を保つ

朝食には、睡眠中に低下した体温を上げて身体を目覚めさせ、生活リズムを整える役割があります。

胃や腸を刺激し、お通じも出やすくなります。

食べていない人は まずはこれくらいから



チーズトースト



野菜ジュース



果物



ごはん



納豆



のり

当院の記事がタウンニュースに掲載されました！

神奈川県全域・東京多摩地域の地域情報誌『タウンニュース』にて、当院で実施した1日看護体験の記事が掲載されました。実際に掲載された内容をご紹介します。

淵野辺総合病院（淵野辺3の2の8）で8月3・4日、看護に関心のある高校生を対象とした1日看護体験が行われた。2日間で21人の高校生が白衣を着て参加し、グループに分かれてさまざまな業務を体験した。

同院では、「高校生たちの看護に対する関心を高め、将来看護職を志すきっかけとなれば」との思いから、高校生に看護体験の場を提供している。コロナ禍により、4年ぶりの開催となった。

今回体験が行われたのは、外科・整形外科・内科・リハビリテーション科の4部門。リハビリテーション科では、腕や足に重りを装着し、片麻痺患者の体の動かし方を体験した。重りをつけたまま車椅子に乗った高校生は「腕が辛く思うように進めない」と感想を話していた。また杖を使って立ち上がったたり歩いたりしながら、効果的な手すりの位置を確認した。

さらに、看護の仕事について説明するDVDを見て理解を深めたほか、患者を運ぶ「移送」なども行った。体験の最後に開かれた懇親会では、参加者同士で交流しながら1日を振り返った。

親が看護師をしており「どんな仕事なのか肌で感じたくて参加した」という学生Aさんは「看護の現場に対し怖い印象を持っていたが、チーム医療で患者に真剣に向き合う姿を感じて良い印象が変わった」と話した。「看護師になることが夢」という学生Sさんは「患者さんと関わる機会は滅多になく、ここでしか味わえない経験ができた。来て良かった」と笑顔を見せた。



◆ 編集後記 ◆

明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルスが5類に移行して初めてのお正月、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

私は昨年10月、約5年ぶりに徳之島へ帰省して親戚の皆とお酒を飲んだり子供たちが一緒に遊んだり、とても楽しい時間を過ごしてきました。

新型コロナやインフルエンザなど感染症には十分注意が必要ですが本年も、元気で楽しい一年をお過ごしください。



(広報委員 盛島)



〒252-0206 相模原市中央区淵野辺 3-2-8

JR淵野辺駅(北口)下車徒歩5分(駐車場あり)

- * 小田急線ご利用の方は町田駅で横浜線にお乗り換え
- * 京王線ご利用の方は橋本駅で横浜線にお乗り換え
- ※快速は止まりませんので、各駅停車にお乗りください

☎ 連絡先 ☎

淵野辺総合病院 (代表) (042)754-2222

相模原総合健診センター (代表) (042)753-3301