

ふれあいのつぼさ



『土屋理事長より、新年のご挨拶』

『世良田病院長より、新年のご挨拶』

『3階新病棟のご紹介』

『リセットしよう！年末年始の胃腸疲れ』



～土屋理事長より、新年のご挨拶～

明けましておめでとうございます。

昨年は医療・介護にとって、とり分け急性期病院にとっては苦難の年でした。

物価高騰により、診療報酬では到底運営が賄いきれず、多くの病院が厳しい状況に追い込まれました。急性期病院では、加えて控除対象外消費税の負担も多く、かつてない厳しい運営を強いられています。

補正予算による支援も、多少の赤字幅の縮小になるものの焼け石に水であり、新年度の改定次第では地域の病院が立ち行かなくなると考えられます。地域の医療を守るため、医療・介護全てのステークホルダーが負担を公平に分け、支える仕組みが必要です。

人材不足もさらに深刻さを増していく中、これからの医療のあり方について、市民・行政・医療介護提供側が一体となって取り組んでいかなければなりません。

その中で今年いの一のやるべきことは、病院の状況を理解して、そこから崩壊を防ぐことと痛感します。本年もよろしくお願い致します。

医療法人社団相和会 理事長 土屋敦



～世良田病院長より、新年のご挨拶～

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナも少し落ち着きを見せ、特に大きな流行はなかったように思いますが、インフルエンザは、変異株の「サブクレードK」が主体に流行しており、予断は許さない状況となっています。

刈野辺総合病院は、昨年移転した健診センターの建物内を、地域包括ケア病棟を中心に、事務部門、今まで外にあった更衣室の移転、リハビリ部門の移転など、今後の病院の運用にかかわる大きな改装を行いました。当院を取り巻く環境の中で、高齢者や慢性疾患を持つ患者さんたちの医療ニーズに応じた、包括的かつ効率的な医療及び介護を提供することが可能となりました。

医療を取り巻く環境は、年々厳しいものがありますが、我々は地域全体の健康を支える一翼を担う存在になりたいと思っていますので、本年もよろしくお願いいたします。

刈野辺総合病院 病院長 世良田 和幸



3 階新病棟のご紹介

2026 年 1 月より新病棟がオープンします。
本誌ではその一部を紹介させていただきます。

病棟入口・廊下



スタッフステーションや病室の様子



内覧会の実施

2025年12月16日に行われた病診連携懇話会にて新病棟の内覧会を実施致しました。



リセットしよう！年末年始の胃腸疲れ



忘年会、クリスマス、お正月、新年会と、食べたり飲んだりすることが続く年末年始。この時季の胃腸は疲れぎみです。自分の身体を大切にケアして、元気な日常をとりもどしましょう！

栄養バランスの整った食事を心がける

特定のものだけ食べていると栄養バランスが崩れてしまいます。一汁三菜を心がけてみましょう。



生活リズムを整えて胃腸を休める時間をつくる

食事は1日3食決まった時間に摂り、生活リズムを整えましょう。食事と食事の間隔を空けることは胃腸を休めることにもつながります。



野菜・海藻を積極的に摂取する

野菜・海藻はビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでいます。むくみの解消にも効果的です。



食事は腹八分目に

胃腸のリセットのために食事を抜くことはNGです。腹八分目を意識して、よく噛んでゆっくり食べましょう。



身体を動かしてリフレッシュ

体を動かすと胃腸の動きも整います。階段を使う、電車で座らずに立つなど、無理なく気軽にできるものをおすすめです。



ちなみに

1月7日の七草粥は、胃腸を休めるためと一年間の無病息災を願うためとされています。



◆ 編集後記 ◆

11月にインフルエンザが流行期となりました。12月になり寒くなり冬を感じています。

気温が寒くなると、食べなくなるのが『鍋』です。

冬の鍋料理は、体を芯から温めてくれるだけでなく心も幸せにしてくれる料理と言われています。地域特有の食材や調理方法を用いたものが多く、短時間で作れるので、毎日献立を考えながら働く主婦にはありがたい料理です。

鍋料理の種類は多岐にわたり、すき焼きや寄せ鍋、おでん、変わり種などなど楽しむことができます。

ちなみに私はおでんと薬膳スープの「しゃぶしゃぶ」が好きです。

みなさんも体を温めてお風邪を引かれませんか・・・

(広報委員)



JR淵野辺駅(北口)下車徒歩5分(駐車場あり)

- * 小田急線ご利用の方は町田駅で横浜線にお乗り換え
- * 京王線ご利用の方は橋本駅で横浜線にお乗り換え
- ※快速は止まりませんので、各駅停車にお乗りください

〒252-0206 相模原市中央区淵野辺 3-2-8

湘野辺総合病院 (代表) (042)754-2222

湘野辺総合病院 (予約) (042)754-3271