





<食形態や嚥下に配慮した当院の食事の種類>

食種	カスタード食		副食カスタード食		極キザミ食		キザミ食	
エネルギー/日	1 0 0 0 k c a l	1 2 0 0 k c a l	1 0 0 0 k c a l	1 2 0 0 k c a l	1 0 0 0 k c a l	1 2 0 0 k c a l	1 0 0 0 k c a l	1 2 0 0 k c a l
たんぱく質/日	4 0 g	4 5 g	4 0 g	4 5 g	4 0 g	4 5 g	4 0 g	4 5 g
水分/日	7 5 0 m l	8 7 0 m l	7 5 0 m l	8 7 0 m l	7 5 0 m l	8 7 0 m l	7 5 0 m l	8 7 0 m l
食事の構成	主食 + 副食3品 + 佃煮類							
主食	ミキサー粥のゼリー		全粥		全粥		全粥 または 軟飯	
学会分類※	2-1		2-2		2-2		2-2 ~ 4	
副食の形状	ペースト状		ペースト状		0.3 c m角（とろみ付き）		0.8～1 c m角（とろみ付き）	
学会分類※	2-1 (コード0 j、1 jの食品が提供されることもあります)		2-1 (コード0 j、1 jの食品が提供されることもあります)		3 (コード0 j、1 jの食品が提供されることもあります)		4 (コード0 j、1 jの食品が提供されることもあります)	
献立例								

※学会分類：日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021における基準