

<食形態や嚥下に配慮した当院の食事の種類>

食種	カスタード食			副食カスタード食			極キザミ食			キザミ食		
エネルギー/日	1000kcal	1200kcal	1400kcal	1000kcal	1200kcal	1400kcal	1000kcal	1200kcal	1400kcal	1000kcal	1200kcal	1400kcal
たんぱく質/日	40g	45g	52g	40g	45g	52g	40g	45g	52g	40g	45g	52g
水分/日	750ml	870ml	1100ml	750ml	870ml	1100ml	750ml	870ml	1100ml	750ml	870ml	1100ml
食事の構成	主食 + 副食3品 + 佃煮類											
主食	ミキサー粥のゼリー			全粥			全粥			全粥 または 軟飯		
学会分類※	2-1			2-2			2-2			2-2 ~ 4		
副食の形状	ペースト状			ペースト状			0.3cm角 (とろみ付き)			0.8~1cm角 (とろみ付き)		
学会分類※	2-1 (コード0j、1jの食品が提供されることもあります)			2-1 (コード0j、1jの食品が提供されることもあります)			3 (コード0j、1jの食品が提供されることもあります)			4 (コード0j、1jの食品が提供されることもあります)		
献立例												

※学会分類：日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021における基準