

# 散歩でビンゴ



何気ない、いつも歩いている道でも、新しい色々な発見があるかもしれません。

さあ、『散歩でビンゴ』で楽しく歩きましょう!!

## スタンプ押印欄

1ビンゴ	7ビンゴ
2ビンゴ	8ビンゴ
3ビンゴ <ブロンズ賞>	9ビンゴ <ゴールド賞>
4ビンゴ	10ビンゴ
5ビンゴ	11ビンゴ
6ビンゴ <シルバー賞>	12ビンゴ <ダイヤモンド賞>

## 👉 実施する上での注意点

- 1) 散歩は少人数で、人の多い場所は避けましょう
- 2) マスクを着用し、水分補給も忘れずに
- 3) 会話をするときには、真正面を避けましょう
- 4) こまめに手洗い・手指消毒
- 5) 毎朝体温を測定し、体調の悪い日は自宅で療養しましょう