

# 光が丘地域包括 支援センター便り

## 特別号

2021年9月発行



## 地域包括支援センター

(高齢者支援センター)

### は何をしているところ？

相模原市から委託を受け、光が丘地域にお住まいの高齢者に関する様々なご相談に応じています。

介護保険をはじめ、お体のこと、生活についての心配ごとや困りごと、元気に暮らすための秘訣など、解決に向けて一緒に考えていきます。

ご本人様からだけでなく、ご家族様や近隣住民の皆様からのご相談もお受けしています。ご相談に関する秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

※令和3年10月より、呼び名が「高齢者支援センター」から「地域包括支援センター」に替わります。



## コミュニティソーシャルワーカー

ってどんな人？

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域の特性や生活課題（困りごと）を把握し、サービスの開発や担い手の発掘・育成、ネットワークづくり、ニーズと取り組みのマッチングなどを行っています。



## ご相談・お問い合わせ

## 光が丘地域包括支援センター

【担当地域】青葉・並木・光が丘・緑が丘・陽光台

TEL **042-750-1067**

(8:30~17:15 日曜・祝祭日を除く)

住所 相模原市中央区光が丘2-18-87  
(光が丘ふれあいセンター内)