

9月21日は

# 世界アルツハイマーデー

今年も、アルツハイマーデーにちなんで、9月中に各地で、認知症に関する様々な催しが開催されます。

当センターでは、ご希望の方には、タブレット端末による、「脳の健康度チェック」を行っておりますので、気になる方は、どうぞお気軽にご連絡ください。



## おれんじタイム

今年1月から奇数月で開催されている「おれんじタイム」ですが、少しずつ地域の認知症カフェとして根付いてきました。



もしバナゲーム中



お薬のお話し中

今回は当事者の方・ご家族・民生委員・社会福祉協議会の視察・地域の薬局の方々が多数参加。一時間半では話足りない楽しい会になりました。

\*もしバナゲームとは、残りの人生が短くなった時を想定して自身の価値観や重要な事を話し合い共有するカードゲームです！

## 認知症サポーター養成講座

地域の方や高校生、夏休みの小学生向けに開催をしました。紙芝居を使用しての講話では、質問に沢山の子供が元気に答えてくれました。

みんな元気イッパイ！



認知症についての理解や、助け合う事で穏やかに暮らせる事を学びました。



弥栄高校で開催！



福祉協力員研修にて

## 家族介護者教室を開催しました！

ご家族の介護をされている方や卒業された方が、ほっと一息出来るように、ツボ講座を6月30日に開催しました！



～ツボ講義中～

優しく押すのがコツです！

講座後は近況について語り合う交流会も開催！参加者同士で交流を深める良い機会となりました。



## 地域介護予防事業

5/29～6/26(全4回コース)パークゴルフ教室を開催しました。3～4人のグループに分かれパークゴルフ協会スタッフの方の丁寧なサポートを受けながら、プレイを楽しみました。緑いっぱいの中「ナイスショット！」「おいしい！」と楽しい声が溢れました。



集中してます！



ナイスショット！