



# 還付金詐欺に **注意**

## ～対処方法～

「税金や医療費の還付に必要」と言っ  
て被害者を **ATM へ**  
**誘導し、お金を振り**  
**込ませる**という手  
口が頻発していま  
す！



行政等が税金や  
医療費を還付す  
る為に **ATM の操**  
**作を依頼する事**  
**は絶対にありま**  
**せん！**

- ① 常時、留守番電話に設定する！
- ② 迷惑電話防止機能付き電話機を設置する！
- ③ 家族や警察へ相談する！

\* 自分は詐欺に合わない  
と思っている人ほど詐欺  
被害に遭っています！

**過信は  
禁物！**

## 介護予防事業

背筋伸ばしは効き目抜群！



ゴムバンドも使いました！

2月16日に緑が丘1丁目自治会館で  
【座って行える体操教室】を開催しまし  
た。講師に片岡先生をお迎えして、介護  
予防に効果のある体操やゴムを用いた  
トレーニングの方法を学びました。

## ふれセン元気塾

1/20 音楽療法を取り入れたデイサー  
ビスを運営している管理者から、自律神  
経を整える効果がある音楽療法について  
のお話を聞きました。

後半ではプロの演奏家のミニライブを  
楽しみ、懐かしい歌を唄いました。



## おれんじタイム（認知症カフェ）



おれんじタイムを開催し約1年が経過しまし  
た。認知症の方をはじめ、どなたでも気軽に  
参加でき、笑って過ごせるカフェをテーマに  
活動しています。**4月からは毎月第4金曜日**  
に開催予定です。これからも参加された方々  
に「あー楽しかった。また行こう！」と思っ  
てもらえるような居場所を作っていきます。  
★お手伝いをしていただける方も募集しております！ご  
連絡お待ちしております★

## センターのQRコードです！

読み取ってクリックするとセンターの  
ホームページへ繋がり、お知らせ等を確認  
できますので是非ご活用ください！

各種講座の情報も  
確認出来ますよ！

