

# 光が丘地域包括支援センター一便り

発行:光が丘地域包括支援センター

第19号(2023年9月発行)

相模原市中央区光が丘 2-18-87

☎042-750-1067

## ふれセン元気塾

8/8 相和会訪問看護ステーション  
森崎所長と光が丘地域包括支援センター鈴木保健師からめまいについてのお話を聞きました。  
めまいが起こる原因やめまいを予防するために自分たちができることについて学びました。



## ～ふるさとまつり～

in 光が丘小学校 2023.8.19



校庭内にずらりと露店が並び、大変な賑わいを見せる中、我々も地区社協さんと合同のテントで周知活動をしてきました！関係者の皆様、お疲れさまでした！



掲示物をご覧になって下さった皆様、ありがとうございました！

## Q、地域包括支援センターってどんなところ？



相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けているところです。  
介護保険をはじめ、お身体や生活についての心配事や困り事、元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。  
まずはお気軽にご相談ください。



悪質商法や特殊詐欺にご用心！



## センター職員紹介

センター長 保健師 主任 CM

CSW



前田



鈴木



大谷



佐藤



山田



長谷川



瀧川



前佛



片山