

光が丘地域包括支援センター便り

発行:光が丘地域包括支援センター
相模原市中央区光が丘 2-18-87

第20号(2023年12月発行)
☎042-750-1067

ふれセン元気塾

9/29 理学療法士の安西祐太氏から目の病気についてのお話を聞きました。
目の主な病気の原因や症状、目に悪い習慣や自宅で簡単に取り組むことのできるトレーニングなどについて学びました。



認知症サポーター養成講座

光が丘地区民生委員・児童委員協議会の皆様に向けて開催しました。
今回は参加者の方による寸劇もあり、認知症の方への良い接し方と間違った接し方を演じてもらいました。
皆さんで楽しく笑いながら、認知症は他人事ではなく身近な事として学んでいただく事ができました。



Q. 地域包括支援センターってどんなところ？



相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けているところです。
介護保険をはじめ、お身体や生活についての心配事や困り事、元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。
まずはお気軽にご相談ください。



悪質商法や特殊詐欺にご用心！



センター職員紹介

センター長

保健師

主任 CM

CSW



前田



鈴木



大谷



佐藤



山田



長谷川



瀧川



前佛



片山