

光が丘地域包括支援センター便り

発行:光が丘地域包括支援センター
相模原市中央区光が丘 2-18-87
☎042-750-1067



<https://www.sowa-kai.jp/hikarigaoka/>
↑センターのホームページはこちら

第26号(2025年夏発行)

お口の健康教室開催



相模原市歯科医師会の田中先生から歯と口を元気にするお話を聞き、歯科衛生士とお口の体操を行いました。

歯科医師会では随時口腔の機能低下を予防する教室の開催依頼を受けています。(要相談)

開催を希望する団体様がいらっしゃいましたら光が丘地域包括支援センターまでご連絡ください。

パパパパパ...

滑舌テスト!



Q.地域包括支援センターってどんなところ?



相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けているところです。
介護保険をはじめ、お身体や生活についての心配事や困り事、元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。
まずはお気軽にご相談ください。



センター職員紹介

センター長

主任
ケアマネジャー

保健師

コミュニティ
ソーシャルワーカー



大谷



佐藤



鈴木



山田



瀧川



長谷川



前佛



片山