



この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

# 家族介護者教室のご案内

～認知症の方への接し方や介護方法について～



**日時**：令和7年7月28日(月曜日)

午後1時30分から午後3時

(受付は午後1時15分より開始します)

**場所**：光が丘ふれあいセンター2階大会議室

**定員**：20名程度

**対象**：家族の介護をされている方

介護を卒業された方

**内容**：介護をする上でのワンポイントアドバイスや  
実際の事例にもとづいたお話をさせていただきます。

**講師**：家族支援専門看護師 福山 幸子様

講座(50分)・交流会(40分)

**持ち物**：飲み物(水分補給用)

**費用**：無料



☆介護という同じ悩みを持つ方々で、  
普段気になっていることや、悩んでいる  
ことを話し、情報交換の機会にして  
いただければと思います☆

【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター

9時～17時(日、祝を除く)

☎ 042-750-1067

(担当：山田・瀧川)

受付期間：令和7年7月25日(金)まで