

光が丘地域包括支援センター便り

発行: 光が丘地域包括支援センター
相模原市中央区光が丘 2-18-87
☎042-750-1067



<https://www.sowa-kai.jp/hikarigaoka/>
↑センターのホームページはこちら

第27号(2025年秋発行)

9月は認知症月間です

相模原市内では、様々な場所で、認知症についての理解を深め、地域で支え合うきっかけとなるような催しを企画しています。

認知症は誰にとっても身近なテーマです。ご自身やご家族のため、そして地域の未来のために、ぜひこの機会に足を運んでみませんか？

下記イベント(9月開催)に関する詳細は包括までご連絡ください

みんなで考える、
認知症と地域の
つながり

認知症とともに



★RUN伴★
さがみはら
2025

9/6(土) スタートイベント
10:30~
認知症月間普及啓発イベント
認知症ササゲがみはら
オープニングセレモニー開催
11:00~
RUN伴さがみはら 2025
スタート

9/21(日) ゴールイベント
12:00~16:00
キッズゾーン
ワークショップ
展示ブースなど
※詳しくは裏面をご覧ください
15:00頃
RUN伴さがみはら 2025
ゴール

相模原市役所本庁前広場で開催

折り梅

あるがほまでいいと受けとめてもらえなければ
人はみな生きていけない



2025年 9月13日(土)
約1000円(税込)全席指定 500円(税込)
相模原市役所本庁前広場で開催

Q.地域包括支援センターってどんなところ？

相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けているところです。
お身体や生活についての心配事や困り事、介護保険に関することや元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。
まずはお気軽にご相談ください。

センター長



大谷

主任
ケアマネジャー



佐藤

保健師



鈴木



山田



瀧川



長谷川



前佛



片山

コミュニティ
ソーシャルワーカー

