

光が丘地区



ふれセン元気塾

心も！体も！健康に！

～音楽の力でこれからも元気に～

内 容：前回も好評でした PAPAS 源太さんをお招きし、脳を活性化させる「528Hz」に関する話と生演奏を聴いたり、一緒に歌ったりして心身をリフレッシュします！

日 時：令和 7年 9月 27日(土)

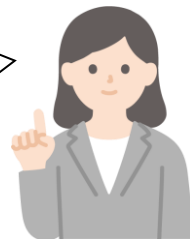
時 間：午後1時30分から3時

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選にて決定）

会 場：光が丘ふれあいセンター2階

費用は無料です！

お申し込みお待ちしております。



＜お申込み・お問い合わせ＞

○光が丘地域包括支援センター
042-750-1067（大谷・前佛）

申込：午前9時から午後5時（日・祝を除く）

締切：令和7年9月24日(水)まで

主催：光が丘地域包括支援センター

共催：（一社）光が丘ふれあいセンター 運営委員会