

光が丘地域包括支援センター便り

発行:光が丘地域包括支援センター
相模原市中央区光が丘 2-18-87
☎042-750-1067

第 27 号(2026年冬発行)



<https://www.sowa-kai.jp/hikarigaoka/>
↑センターのホームページはこちら



10月1日 移転オープン! 「さがみはらチームオレンジサポートセンター」のご案内



認知症のある方やご家族、地域にお住まいの皆さんに、安心して集える交流拠点「さがみはらチームオレンジサポートセンター」が、この秋、中央区清新に移転しました。

ここは、認知症に関する心配ごとのご相談はもちろん、「誰かと話したい」「趣味を楽しみたい」といった、皆さんのやりたいことを応援する場所です。地域の方ならどなたでも利用できる貸し会議室や、ホッと一息つける談話コーナーもあります。お散歩のついでに、ぜひ一度遊びに来てください。

- ・ 場所：中央区清新 5-3-1
- ・ アクセス：バス停「清新小学校前」下車 徒歩 3 分
- ・ 電話：042-703-7131（平日 9:00～17:00）

Q. 地域包括支援センターってどんなところ？

相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けています。お身体や生活についての心配事や困り事、介護保険のことや元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。まずはお気軽にご相談ください。

センター長
主任
ケアマネジャー



大谷

保健師



佐藤

コミュニティ
ソーシャルワーカー



長谷川



片山

センター職員紹介