

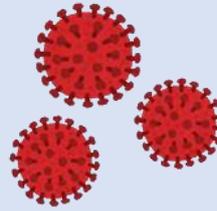
新型コロナウイルスと喫煙の関連性

喫煙者の方は、新型コロナウイルス感染症の

重症化率は**2.2 倍**、死亡率は、**3.2 倍**！

<COVID-19 の重症化因子>

1. 高齢（60 歳以上）
2. 喫煙（現喫煙者並びに過去重喫煙者）
3. ぜんそく
4. 糖尿病、肝疾患などの慢性疾患



（日本禁煙学会より）

1. 喫煙は新型コロナウイルス感染症重症化の最大のリスクです

喫煙者は人工呼吸器が装着される、あるいは死亡する危険性が非喫煙者の3倍以上になります。感染予防として手洗い・うがいなどが重要なように、ウイルスが付着した手で口元に触れることは感染のリスクになります。タバコを吸うと何度も口元に汚染された可能性のある手を近づけることになるため、感染リスクをさらに高めることになります。



2. 三密「密閉」「密集」「密接」の喫煙室は濃厚接触の場です

密閉された狭い空間で大勢が喫煙する喫煙室は「密閉」「密集」「密接」の典型です。マスクをせずに2メートル以内の距離で感染者と数分間過ごすことは、濃厚接触に当たります。三密の場である喫煙室の使用は感染の危険と隣り合わせであり、すでに東京都港区は屋外の喫煙コーナー28カ所を閉鎖しています。



3. 家にも家族・近隣への受動喫煙を増やさないでください

現在も全国で在宅勤務や外出の自粛が求められています。自宅で家族と過ごす時間が増えますが、その結果受動喫煙が増えてしまっは大切な家族の健康を害することになります。ベランダや台所の換気扇の下で喫煙しても家族の受動喫煙はなくなりませんし、隣家への受動喫煙によるトラブルも発生してしまいます。周囲の受動喫煙をなくす唯一の方法はあなたが禁煙することです。

4. あなた自身と家族、同僚を守るため、この機会に禁煙を！

世界保健機関(WHO)もCOVID-19対策として「禁煙すること」を強く推奨する声明を出しています。2020年度より禁煙外来のオンライン診療が認められ、仕事のある方でもスマホなどで禁煙治療を受けやすい環境が整備されています。あなた自身と家族、同僚を守るため、ぜひこの機会に禁煙しましょう。



（日本呼吸器学科 HP より）