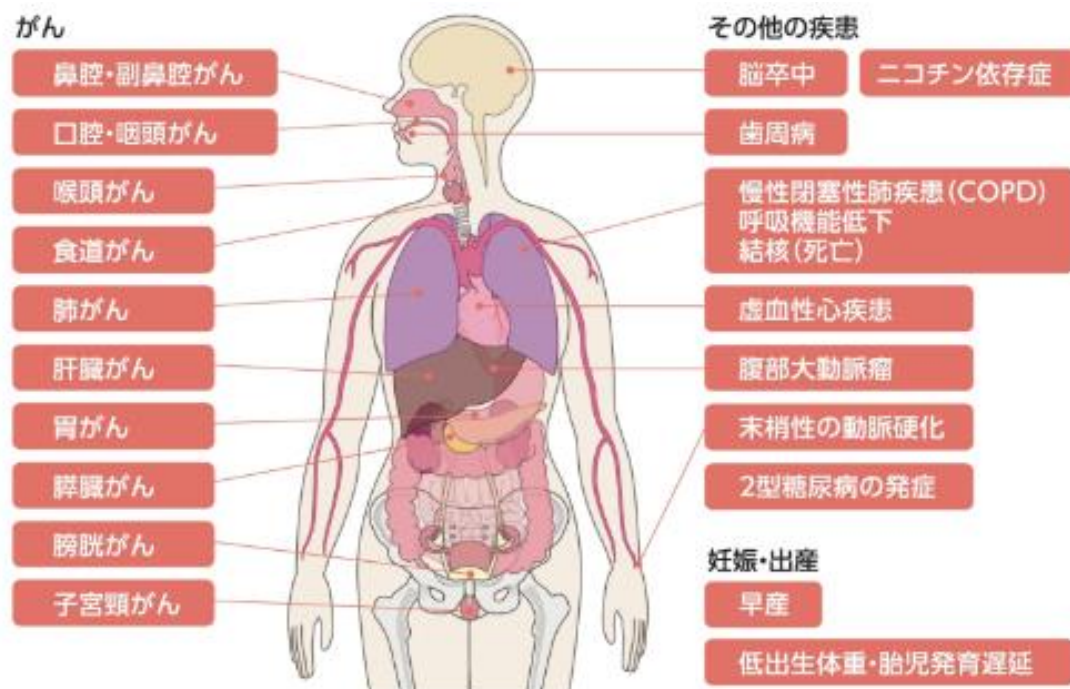


# 喫煙は健康に悪いの？

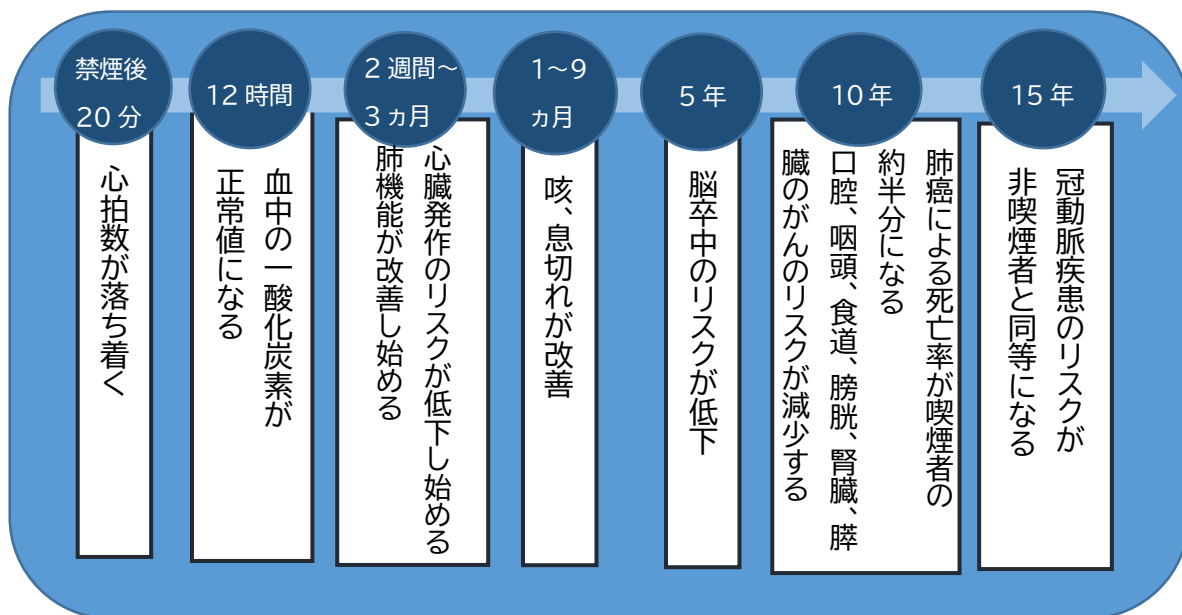
喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。また、喫煙を始める年齢が若いほど、がんや循環器疾患のリスクを高めるだけでなく、総死亡率が高くなることもわかっています。

## たばこを吸っている本人はこんな病気になりやすくなる

日本人における喫煙者本人への影響（能動喫煙）として、喫煙との関連について「科学的証拠は、因果関係を推定するのに十分である」と判定された疾患等は、以下のようなものがあります。



## 禁煙のメリット



参考資料

喫煙による健康影響 e-ヘルスネット

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco/t-02-002.html>

ファイザー株式会社 パンフレット ニコチン依存症を知っていますか？