



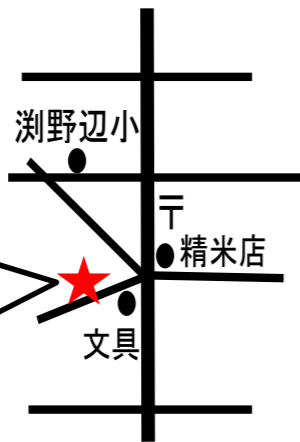
新
入職員
から
ご挨拶

鈴木 みどり(すずき みどり)

光が丘地域包括支援センターより8月に異動してきました。
介護予防の視点に立ち、皆様が地域で元気に暮らせるお手伝が
できれば嬉しいです。よろしくお願い致します。



至 桜美林学園



時計店と文具店
の間を曲がった
らすぐ!!

至 矢部 淵野辺駅北口 至 古淵

大野北第1地域包括支援センター

淵野辺3-20-15 淵野辺コート1階

電話：042 (704) 9551

(月～土 8:30～17:15)

E-mail: oonokitadai1@sowa.or.jp

地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた相談窓口です

季刊紙NO.32 令和3年度 秋号

大野北第1 つうしん



大野北第1地区: 淵野辺 淵野辺本町 上矢部
矢部新町 矢部新田

『ウイズ・コロナ』とは・・・
コロナウイルスが存在する前提で、新しい日常生活をしていく
ということ。

～ 大野北第1 地域包括支援センター内も感染症対策をしながら
対応させていただいております ～




お知らせです 「大野北第1 高齢者支援センター」は

≪ **大野北第1地域包括支援センター** ≫
と呼び方が変わります！


全国的に高齢者の生活に係わる所として、平成18年に地域包括支援センターが設置され、平成26年には相模原市独自に愛称として「高齢者支援センター」とし、皆さんにかわいがっていただきました。

これからもよろしく お願いいたします。



コロナ禍、ウイズコロナでの、センター主催行事となっております。参加人数の制限、日程変更や中止、ソーシャルディスタンスなどのご協力ありがとうございます。

気持ちを切り替えて、少しずつですが、前進していきましょう！地域の方とのつながりを作ることの大切さを実感しております。ひとり、ヒトりの一歩が大きな輪になりますように！




地域介護予防教室のお知らせ

めっきり秋らしくなりました。こんな時ですが、介護予防教室を感染予防に留意しながら開催します。詳細は、後日回覧いたします。チラシをご覧ください。

～今後の予定～

「シニア元気教室」ストレッチでのびのびと(仮題)

① 11月17日(水) 10:00～11:00
 ② 11月24日(水) 10:00～11:00



3 職 種 ワン 🐕 ポイント講座 ～社会福祉士～

成年後見制度とはなに？

認知症や障がいなどにより、自身で重要な事柄を判断する事が難しい方が安心して生活できるよう支援する制度です。

最近物忘れが

役所から書類が来るけど、よくわからない

今は、大丈夫だけど将来が心配！！


成年後見制度は、2つに分けられます。

法定後見制度

判断力が不十分な方を支援する制度です。判断能力に応じて後見・保佐・補助の3類型に区分されます。後見人、保佐人、補助人は、本人の意思を尊重し、本人の心身の状態や生活状況を考慮して、身上保護や財産管理を行います。

任意後見制度

判断能力がある間に、本人が選んだ人と代わりにしてもらいたいことを契約で決めておきます。判断能力が不十分になった時に契約に基づき支援が開始されます。





出張介護予防教室のお知らせ

- ！ 地域に講師を派遣して、介護予防教室を行うことができます。
- ！ 介護予防とは何かを知り、早い段階からの取り組みの必要性をお伝えします。
- ！ 大野北第1地域包括支援センターの職員や講師が出向きます。
- ！ お気軽にご相談ください。
- ！ 費用：無料
- ！ お話の内容
- ！ ☆介護予防を目的とした、自宅でできるストレッチ体操など
- ！ ☆介護を受けるようにはなりたくない！ など

お問い合わせ・お申込みは **大野北第1地域包括支援センターへ**

☎042(704)9551(月～土8:30～17:15)