

季刊紙NO. 36

令和4年 秋冬号

大野北第1 つうしん



大野北第1地区: 淵野辺 淵野辺本町 上矢部 矢部新町 矢部新田

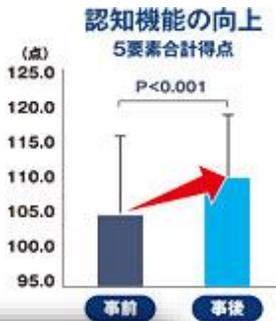
地域介護予防教室

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

いきいき運動教室



『シナプソロジー』…「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。コロナ感染予防をしっかりと行い、開催をします。元気な毎日を過ごすためにも一度体験をしてみませんか？



開催日 令和5年1月17日(火)

pm3:00 ~ pm4:30

場所 大野北公民館 大会議室

講師 健康運動指導士

山口 恵美子 先生

申込 12月12日(月)

~12月27日(火)迄



相模原市 見守りシール事業について

QRコードシールを衣類や靴・持ち物などに貼ることで、外出先で迷ってしまった認知症高齢者の方などの早期発見と身元照会、家族への迅速な連絡等が可能となります。認知症高齢者・障害者等SOSネットワークシステムの一環として行う事業です。

〈対象となる方〉

- 認知症高齢者・障害者等SOSネットワークシステムに登録した方
- 市内在住の認知症高齢者などであり、行方不明になる可能性がある方
- 行方不明になった際に迎えなどに協力できる家族や支援者がいる方



シール見本

【お問合せ・相談・申請受付窓口】
中央高齢・障害者相談課

認知症の方 ☎042-769-8349
障害のある方 ☎042-769-9266

ご存じですか？

ホッと！あんしんダイヤル

健康や家族の介護について悩みや心配事があるかた、夜間どこに相談したらよいのかわからない…という時、ぜひご相談ください。

- 看護師やケアマネジャーの資格を持つ専門の相談員が対応します。
- 匿名でご相談できます。



平日17:00～翌日8:30 土・日祝 24時間対応

☎0120-268-124

フリーダイヤル



認知症オンラインカフェ ☕

日程：毎月第3水曜日

時間：10:00～11:00

場所：オンラインまたは、

大野北第1地域包括支援センター多目的室

参加費：無料

★ZOOMというアプリを使います。

オンラインでの参加が難しい場合は、相談下さい。
Wi-Fiで繋がっている環境での参加をお勧めします。



●地域包括支援センターとは？

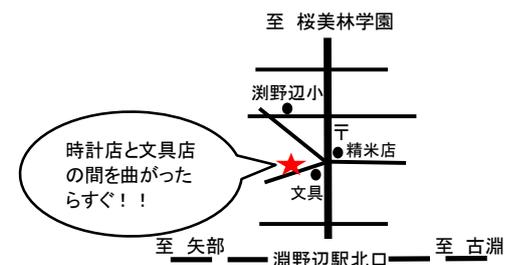
高齢者の方々が住みなれた地域でいつまでも安心して暮らせるように、さまざまな支援を行うための総合相談窓口です。

大野北第1地域包括支援センターは、

淵野辺・淵野辺本町・上矢部・矢部新町・矢部新田にお住まいの方の担当窓口となっています。

ご相談は無料で秘密を守ります。

お気軽にご相談ください。



☎042-704-9551

受付時間8:30～17:15