

回 覧

あなたの脳は
いま何歳??

健康測定 & お薬相談



☆自分に合ったお薬か、日ごろの悩みを聞いてみよう☆

☆ゲーム感覚で簡単に脳年齢を測定 & 血管年齢測定・健骨度測定☆

日時：令和5年7月21日（金）

1部 10：30～12：00 どちらも同じ内容です

2部 13：00～14：30 好きな方に参加してください

会 場：第5SKビル大会議室
(淵野辺 3-3-6 薬局の上です)

対象者：おおむね 65 歳以上の方

参加費：無料

内 容：①薬 剤 師：お薬相談

②管理栄養士：栄養講座（熱中症予防と脱水予防の食事について）

③各 種 測 定：血管年齢測定 健骨度 脳年齢など

- 血管年齢測定…指先にセンサーを当てて血管の弾力性や血管の状態を測定してみましよう
- 健骨度測定……骨の健康度を手首の骨で測定、5段階で判定します
- 脳年齢測定……1 から 25 までの数字にタッチ！ 脳年齢をチェック！



★お薬相談希望の方★
お薬手帳をお持ち下さい

★応募者多数の場合は
抽選となります

★定員 各 15名程度

お問い合わせ・お申込み

大野北第1地域包括支援センター

☎ 042(704)9551

受付時間：月曜から土曜 9:00～17:00

担当：芝原・今枝・山本