

地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた相談窓口です

季刊紙 NO.49 令和7年 夏号

大野北第1 つうしん



大野北第1地区：淵野辺 淵野辺本町 上矢部 矢部新町 矢部新田

～ 家族介護者の集い 交流会 ～ 音楽を楽しみましょう♪



音楽を楽しみましょう♪ ～ 家族介護者の集い ～

体験型音楽デイサービス メロディーズ 管理者 竹岡茂也 さんをお願いして、5月10日(土) 家族介護者の集いに来て頂きました。プロの音楽家として長年活動してきた名前は、『PAPAS 源太』さん。65歳で介護福祉士の資格を取得し、音楽の力で認知症の進行を遅らせたいとの思いで、薬に頼らない認知症との向き合い方を研究されています。当日は音楽が持つ秘めた力の話とともに、参加者と一緒演奏を楽しむひと時を作りました。
家族介護者の集いは毎月20日前後に定期開催をしています。介護で疲れたり、悩んだりすることもあるかと思いますが、気分転換や息抜きは大切です。抱え込むことのないようにおしゃべりも大事❗️ イベント企画の際は随時ご案内していきますが、地域包括支援センターの地域交流スペースでお茶でもしませんか？ 皆さまからのお問合せもお待ちしています。

次回の催しは “認知症 についての あれこれ” ＼これって認知症？／ ＼受診や入所を考えるタイミングは？／ ＼施設ではどんなふうに通っているの？／

など、ちょっと聞いてみたい事を経験豊富な大嶋氏からお話しを伺います。
講師：グループホーム 上矢部 / 小規模多機能 上矢部 管理者 大嶋 ひろみ 氏
日時：R7年9月19日(金) 14:00～15:30
会場：大野北第1地域包括支援センター 地域交流スペース
♡ お問い合わせ & 申し込み ♡
大野北第1地域包括支援センター 電話：042-704-9551 担当：田中/大久保 **先着 定員15名!!**

家族介護者の集い 開催予定

R7年：7/18(金) 10/20(月) 11/20(木) 12/19(金) R8年：2/20(金) 3/19(木)
メール：oonokitadai1@sowa.or.jp ※遠方や就労で参加できない方は、メールや電話などで随時対応致します

市社会福祉協議会 担当職員紹介

●CSW(コミュニティソーシャルワーカー) 担当:安藤 崇
4月より、大野北地区の担当となりました安藤です!

子どもから大人まで困りごとを抱えている方や、ボランティア活動を希望する方の相談に乗ったり、居場所や相談の場づくりの活動を行っている地域のボランティアさんのお手伝いなどをしています。

少しでも皆さんが住みやすい大野北地区を目指して頑張りますので、お気軽にご相談ください。

●CSW 支援員 担当: 齋藤 梢

高齢者が地域でいきいきと暮らせるように、体操活動や居場所づくり、見守り、生活の支援などをより充実するための住民活動をお手伝いしています。

皆さんの活動へ仲間入りさせて頂くことで高齢者の生活課題の把握や、地域のことを学ばせて頂いています。楽器を演奏したり音楽が大好きです。地域で見かけたらお気軽に話しかけてくださいね!

今後は具体的な活動や地域情報の発信をしていきますのでよろしくお願いたします。

【問い合わせ】相模原市社会福祉協議会
☎ 042-704-6275

相模原市社会福祉協議会マスコット「こまる」です



相模原市若年性認知症家族の会

じゅりの会

毎月 第2木曜日 10:30-13:00
喫茶室 ノスタルジー

相模原市若年性認知症家族の会「じゅりの会」は相模原市にお住いの若年性認知症の方とその家族の会です。相模原市主催の「若年性認知症の人と家族の会」に参加する有志で結成されました。
若くして認知症を発症した当事者・ご家族であればこそその想いや経験、不安や悩みを分かち合える集いの場です。
生活における工夫や受けられる支援、活動の場の情報交換などをしながら互いに支えあい、学び合っています。

【会場 & アクセス】
相模原市中央区相模原 6-24-5 松井ビル1階
☆ JR相模原駅から徒歩15分
☆ 神奈川中央交通バス「グリーンプラザ」から徒歩1分



【問い合わせ先】じゅりの会・浜井 ☎ 090-9153-5707

地域包括支援センターとは…?

ご高齢の方々が、住みなれた地域でいつまでも安心して暮らせるように、さまざまな支援を行う総合相談窓口です。大野北第1地域包括支援センターは、淵野辺、淵野辺本町、上矢部、矢部新町、矢部新田の方の担当窓口です。

お電話いただければ、ご自宅に伺います。センターにご来所の際は事前にお電話いただくと助かります。ご相談内容は秘密を守ります。ご相談は無料です。お気軽にご連絡ください。

大野北第1地域包括支援センター

〒252-0206 淵野辺3-6-17
まいづるビル1階
電話：042-704-9551
FAX：042-704-9522

【受付時間】
月～土 8:15～17:15
(日・祝はお休み)
E-mail
oonokitadai1@sowa.or.jp



相模原市 チームオレンジ

チームオレンジとは…?
認知症サポーターなどの皆さんと認知症のある人や家族がつながり、支え合う活動を広げ、共生のまちづくりを目指す取り組みです。相模原市のチームオレンジは市内の誰でも参加でき、その活動支援やつながりづくり、認知症の相談支援も行う拠点である**チームオレンジサポートセンター**があります。センターでは様々なイベントも開催していますので、ぜひお気軽にご参加下さい!

チームオレンジサポートセンター イベント情報

チーオレ cafe 誰でも気軽に来て話せる 困り事や悩みを話せる みんなの居場所です。
第2・4(火) 10:00～15:00
認知症 一緒に話そう! ミーティング 当事者だから分かり合える。不安や体験、希望、必要としていることを語りあう場です。
8/19(火) 14:00～15:00

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座
7/23(水) 10:00～11:30 8/27(水) 14:00～15:30
9/22(月) 14:00～15:30 ※3日間とも同じ内容です

お問い合わせ・お申込み
チームオレンジサポートセンター
相模原市中央区淵野辺 4-4-2-102
TEL 080-5650-0254
MAIL t-orange.sagamihara@link-npo.com

