

～知って・触って・体験する～ 女性限定

## 乳がんセルフチェック教室

やってみよう!

10月は、ピンクリボン月間です。

ピンクリボン運動は、乳がんのことについて知っていただき、乳がんから引き起こされる悲しみから一人でも多くの人を守る運動です。

乳がん情報の紹介と乳房のセルフチェックの方法を実演しますのでこの機会にぜひ体験してみませんか？

乳がん検診は色々あるけど、どうやって受ければいいのかしら

乳がんを早く見つけるにはどうするの？

セルフチェックの方法を知りたい



不安が解決するかもしれません。一緒に乳房のことを考えてみましょう！

日 時：10月15日(月)～10月20日(土)

場 所：相模原総合健診センター・3階ウィメンズスクエア

対象者：健診を受けられた女性(申し込み不要です)

時 間：複数回実施いたします。

ご都合の良い回にご参加ください。

費 用：無料