

熱中症予防の水分補給について

検査項目に関わらず、食事はせずにご来院ください。タバコ、飴、ガムもお控えください。飲水(水・白湯)は、所定の受付時刻の3時間前までにコップ1杯以内でしたら飲んでも差し支えありません。ただし、胃カメラ検査受診の方は、朝7時までにコップ1~2杯の水を飲んでご来院ください。

詳しくは「ハンドブック」や、「胃部X線検査に関する注意」、「内視鏡検査に関する注意」に3時間前までの飲水について記載されておりますので、必ずお読みください。

一方、熱中症の予防のためには、こまめに水分を補給することが勧められております。そのため検査3時間前を過ぎても、口渇が強い場合には口を湿らせる程度の飲水であれば検査可能です。ただしその場合でも、あまり頻回であれば胃部X線検査や腹部超音波検査の結果に影響がでる場合がありますことをご承知ください。

熱中症のため重篤な状態になることもありますので、熱中症をご心配な方は、無理をして猛暑の中をご来所頂くより、受診日を変更して頂くことが安全であり、お勧めいたします。