健診受診ハンドブック

SOWA

医療法人社団 相和会

健診ステーションさがみはら

ごあいさつ

このたびは、健診ステーションさがみはらへの受診をお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
健康診断の主な目的は症状が出る前に自分の中に潜む疾病(異常)を発見することで、発症を未然に防いだり、発症しても軽症のうちに適切な治療を行うことで問題の解決を図ることが期待されます。これが予防医学の基礎となる考え方であり、その方法と精度は時代とともに進歩してきました。
安心して受診していただくために、皆様には受診前にこちらの受診ハンドブックを必ずご一読くださいますようお願い申し上げます。
職員一同、皆様のご受診をお待ち申し上げております。

医療法人社団　相和会の理念

よりよい保健・医療・福祉の実践

健診ステーションさがみはら理念

(1) 健康寿命の延長に貢献する
(2) 確かな技術と高い精度で信頼と安心を得る
(3) 真心とやさしさでサービスの向上に努める
(4) 教育・研修と自己研鑽に努め、トップレベルの予防医療をめざす

健診ステーションさがみはら基本方針

(1) 受診者の人格の尊重とプライバシー保護に最大限の配慮をします
(2) 受診者が健康状態を認識し、自己管理ができるように支援します
(3) 受診者の質問に対して懇切に対応し、必要且つ十分な情報の提供に努めます
(4) 技術の向上に努力し、精度の高い健診をめざします
(5) スタッフ間の連携を密にした協力体制の確立をめざします
(6) ぬくもりのあるサービスの提供をめざします

受診者の権利

医療・保健サービスの中心はあくまで受診者にあり、サービス提供者として受診者との関係は相互の信頼のうえに成り立つものであることを深く認識し、すべての受診者に次のような権利があることを認識します。

1．常にその人格と尊厳を尊重される権利があります。
2．職業・地位、国籍・人種、信条・宗教、性別・年齢の違い、障害の有無に関わり無く、良質な医療を平等に受ける権利があります。
3．自分が受ける検査や治療の効果や危険性、その他に代わりうる治療の有無とその内容、結果について十分に理解できるまで説明を受け、場合によっては情報開示の権利があります。
4．治療、検査計画を立てるにあたって、自分の意志と責任に基づき、選択･同意･拒否ができる権利があります。
5．如何なる場合でも、自分の承諾なしにプライバシーを侵されることはないという保障を求める権利があります。
6．健康や機能の回復・維持・増進のために学習する権利があります。

健診受診のしおり１

■書類について

1．受診書の内容を事前に必ずご確認ください。
2．web問診票は正しく回答いただくことで健診の精度が向上します。漏れがないようにご回答ください。
3．胃部X線検査、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、脳ドック検査をご受診の方には、問診票・同意書・注意事項を用意しております。ご受診前に必ずお読みいただきますようお願いします。

■飲食と内服について

検査前日	午後９時まで ※胃カメラの場合 午後７時まで	夕食をお済ませください。就寝までの水分摂取制限はありません。 なお、アルコール類はお控えください。 **★内服中の薬がある方は、原則として前日の夜まではいつも通り服用してください**
検査当日	予約時間 ３時間前まで	食事はせずにご来院ください。予約時間の３時間前までにコップ１杯程度（200ml)の水・白湯をお摂りください。（脱水予防のため） **★高血圧、心臓病、不整脈、てんかん、喘息の薬を内服中の方は上記時間内に服用してください。但し、糖尿病の薬は服用しないでください。** ★検査に影響が生じますので、飴・ガム・喫煙はお控えください。

★治療中の疾患のある方は、必ず主治医と相談の上、受診してください。但し主治医の許可があっても当日の担当医師の判断で検査が中止になることがあります。

■受診当日ご持参いただくもの（お忘れ物のないように、事前にチェックをお願いします）

□受診書（ご案内している時間にお越しください）
□問診票・同意書（胃部検査・脳検査のある方）
□健康保険被保険者証
（マイナンバーカードまたは資格確認書）
□健診料金（受診書でご確認ください）
□組合からの書類
（組合により不要な場合があります）
□ 検尿容器
受診当日､朝起きてすぐの尿（中間尿）を採取し、当日ご持参ください。
□ 検便容器
受診日を含め、１週間以内の便を採取し当日ご持参ください。お忘れの場合や採取出来ない場合の後日検査はお受けできません。
□ お薬手帳（内服中の薬に関して確認できるもの）
《必要な方》
□ メガネ
□ コンタクトレンズケース・保存液
□ 替えのコンタクトレンズ（ワンデーの方）
□ 靴下／羽織るもの（防寒用）

■更衣・貴重品

1．検査中は当施設で用意した健診着とスリッパを着用していただきます。健診着の下は、パンツ、靴下以外は着用しないようにお願いします。ブラジャー、キャミソール、ストッキング､タイツ、寒さ防止の肌着は着用できません。また、室温は適切に管理しておりますが、寒さを感じる方にはガウンをご用意しております。
2．健診中、お持ちいただいた荷物は鍵付きロッカーに入れていただきますが、現金･貴重品･カード類などの持ち込みは必要最小限としてください。

健診受診のしおり２

■受付時間のご案内

検査を円滑に進めるため、受付時間を指定してご案内しております。
受診書に記載された受付時間にお越しください。ご案内した受付時間よりも早くお越しいただいても時間を繰り上げての受付はいたしません。
なお、指定の受付時間にお越しいただけない場合は検査の都合上、ご受診いただけないことがあります。受付時間の変更をご希望の場合は、事前にご相談ください。

■医師面接について

人間ドックの方は、検査の最後に医師面接へご案内いたします。
高い精度管理を維持するために、検査結果の解析、画像読影に時間を要します。
検査終了後、面接までお待たせすることがございますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。また、受付時間及び検査項目により医師面接時間が異なってまいりますのでご了承ください。

■その他

1．ご予約の変更やキャンセルはなるべく早めにご連絡ください。また、当日やむを得ない事情（電車遅延など）で遅れる場合、必ずご連絡ください。
2．月経中の方も基本的に受診可能ですが、一部の検査（尿検査・婦人科検査など）に影響が出たり、再検査が必要になることがあります。また、乳がん検診は月経終了後から１週間程度の間にお受けいただくのが理想です。（授乳中の方は断乳後の受診をおすすめします）
※妊娠の可能性がある方は、予約時にお申し出ください。
3．お子様同伴でのご受診はできませんのでご了承ください。
4．施設内（敷地内）は完全に禁煙となります。
5．胃部X線検査は体位変換等による落下・転倒等の危険や、誤嚥の危険があるため、80歳以上の方は、安全確保の観点からお受けいただくことができません。内視鏡検査をお勧めいたします。

■感染症対策と受診に関するお願い

1．下記に該当の方は、受診をお控えいただく場合がございます。
●受診前5日以内に37.5度以上の発熱、下痢、嘔吐などの症状があった方。及び、受診時に風邪症状のある方。
●感染症に罹患した方で、療養期間を満たしていない場合。また、症状が消失していない場合。
※健診結果に異常がみられる可能性があるため、体調が十分に回復してから受診することをお勧めします。
2．体調不良やご都合により受けられない項目が発生しても、後日の受診はできません。
また、未実施項目が発生した場合の金額につきましては、セット料金になっておりますので、原則返金はございません。
3．マスクの着用は任意としますが、発熱や咳などの症状がある方につきましては感染対策上マスクの着用及び受診日の変更をお願いする場合があります。

オプション検査のご案内

予約が必要な検査をご希望の方は電話にてお問い合わせください。

オプション項目			料金（税込）	検査の説明
脳	脳ドック MRI/MRA 頚動脈エコー	予約制	38,500円	磁気を使って頭の中を断面像として描写する検査です。 ＭＲＩでは脳梗塞病変などを検出し、ＭＲＡでは脳内の血管異常、動脈瘤の有無を調べます。検査時間は約25分間です。 年齢関係なく認知症スクリーニングテストを併せて実施します。
	物忘れドック　※1		7,700円	50歳以上の方を対象とした検査です。ＭＲＩを用いて海馬の委縮を解析し、面接形式で高次脳機能検査を行い、認知機能を調べます。
睡眠時無呼吸検査			9,460円	睡眠中の無呼吸の頻度など、睡眠状態を評価する検査です。いびきがひどく、日中眠くなるような方にお勧めします。ご自宅で行う検査です
肺がんCT検査		予約制	13,200円	胸部Ｘ線検査では指摘困難な小さな肺がんを検出するのに有効です。
内臓脂肪測定検査		予約制	3,300円	Ｘ線ＣＴでへその高さの腹部断層像を撮影します。 皮下脂肪・内臓脂肪を断層写真から表示します。
骨塩定量検査			3,300円	骨の脆さ、骨粗鬆症を診断する検査です。前腕で測定します。
ピロリ菌検査（血液抗体検査）			2,200円	胃がんや胃・十二指腸潰瘍などの原因と言われるピロリ菌感染の有無を血液検査で確認するための検査です。 ピロリ菌除菌後の判定には不向きの検査方法のため、以前に除菌歴のある方は検査を受けることはできません。
上部消化管内視鏡 （人間ドックコースのみ）		予約制	5,500円	内視鏡で直接食道・胃・十二指腸内を観察します。 局所麻酔での検査のため、意識がある状態で行います。 組織の採取・お薬が処方された場合は保険診療扱いとなり、別途お会計が必要です。
甲状腺検査 （血液検査）	TSH・FT4・FT3		5,500円	甲状腺ホルモンと甲状腺刺激ホルモンを測定し、甲状腺の機能亢進・低下を診断します
腫瘍マーカー （血液検査）	PSA（男性のみ）		2,310円	前立腺がんや前立腺肥大などで高値を示すことがあります。
	CEA		1,980円	主に肺がん・胃がん・大腸がんなどで高値を示すことがあります。
	AFP		1,980円	主に肝臓がんなどで高値を示すことがあります。
	CA125(女性のみ)		2,640円	主に子宮がん・卵巣がんで高値を示すことがあります。
	ＣＡ19-9		2,530円	主に膵臓がんなどで高値を示すことがあります。
	男性セット		5,500円	PSA＋CEA＋AFP
	女性セット		5,720円	CEA＋AFP＋CA125
ウイルス 抗体検査	風疹抗体(三日はしか)		各4,400円	ウイルスの抗体の有無（感染・接種歴がある）と抗体価を調べる検査です。抗体が十分でない方は予防接種をお勧めします。 なお、併設のクリニックでは予防接種は実施しておりませんので、ご了承ください。
	麻疹（はしか）抗体			
	ムンプス（おたふくかぜ）			
	水痘（みずぼうそう）・帯状疱疹			
アレルギー検査			15,400円	血液検査で39種類のアレルギーの原因となる物質を調べます。
子宮頸がん検査		予約制	4,400円	内診と子宮細胞診を行います。子宮の入口（頚部）よりブラシで細胞を採取する検査です。
HPV検査　※2		予約制	5,500円	子宮がんの原因であるヒトパピローマウイルスへの感染状況を調べる検査です。
子宮体がん検査　※2		予約制	7,150円	子宮内膜細胞診を行います。不正出血のある方、がん既往歴、家族歴のある方等が適応となります。
子宮経腟エコー　※2		予約制	3,300円	腟内にエコーを挿入し、子宮・卵巣の状態を詳しく調べることができます。経血量が多い方、不正出血がある方、一度も経腟エコーを受けたことがない方、総合的にチェックしたい方に向いています。
乳腺エコー （乳房超音波検査）		予約制	4,400円	乳腺が発達している若年層(40歳以下)の方に適しています。 40歳以上でも月経前に乳房に張りが感じられる方は超音波検査がお勧めです。
マンモグラフィー （乳房Ｘ線検査）		予約制	4,400円	触ってもわからないような小さながんや石灰化を主とした病変を見つけます。

※１　脳ドックの追加オプションとしてご受診いただけます。
※２　子宮頸がん検査の追加オプションとしてご受診いただけます。

健診に関連した有害事象についてのご説明

私たちは、健康診断を受診される皆様の安全を第一に考え万全の策をとっておりますが、検査に際して稀に次のようなことが起こる場合がありますので、あらかじめご説明いたします。

胃Ｘ線検査に関連して起こりうる出来事

●バリウム排泄不良に伴うこと

バリウムには、液体の下剤を予め混ぜており、通常当日か翌日には排便があります。
便秘の強い方で２～３日しても排便が１回もない場合は、医療的処置が必要な場合もあります。
また、夕方に飲む粒状下剤は、排便が始まっていても内服してください。

●胃を急に膨らませることによる反射

検査時には胃を膨らませるために発泡剤を使用しています。
胃は徐々にではなく急激に膨らませることで、一時的に気分不快などの症状が出現することがあります。技師が十分な観察を行いながら検査を進めて参りますが、途中で気分不快を感じた場合は、ご遠慮なく技師にお知らせください。

●バリウムアレルギー

最近、稀にバリウムに対してもアレルギーのある方がいることが分かってきました。症状としてはかゆみ、皮疹などが知られています。
以前の健診でこれらの異常症状が出現し、原因がはっきりしなかったことがある方は、事前にお知らせください。

上部消化管内視鏡検査に関連して起こりうる出来事

- 麻酔のアレルギーにより、呼吸困難、血圧低下、意識障害などを生じることがあります。
- 裂創、穿孔、皮下気腫、縦隔炎、気管支痙攣などを起こす場合があります。
- 経鼻の場合、スコープの刺激、鼻の構造により鼻出血を起こす場合があります。
- 組織採取後に出血することがあり、まれに輸血や入院を要する場合があります。

採血に関連した起こりうる出来事

●採血時の体調不良について

体調不良や過度の緊張、空腹などが誘因となり、針を刺した刺激により気分が悪くなり、血圧低下や冷や汗が出てくることがあります。体調が悪い方や以前に同様の症状が起こったことのある方は、事前にお知らせください。予めベッドで横になりながら採血することも可能です。

●採血後の出血・あざ・腫れ・痛み

採血後、止血が不十分だと、採血部位が青く腫れたり痛みが出たりすることがあります。
採血後は絆創膏の上から１０分程度（抗凝固薬を服用しており、血が止まりにくい方は20分程度）包帯で圧迫させていただきます。通常は１週間程度で吸収され、青あざも消えますので心配はありませんが、腫れや痛みが強い時はご連絡ください。

●反射性交感神経性ジストロフィーなど

皮膚には網の目のように細かい神経が張り巡らされています。どんなに注意深く上手に採血しても、針を刺したということが引き金になって、自律神経反射を引き起こし、たいへん稀ですが、強い痛みや痺れ、筋の萎縮などをもたらす例があることが報告されています。このような事例と判断された場合はペインクリニックなどで適切な治療が必要になることがあります。

医療的処置が必要な場合

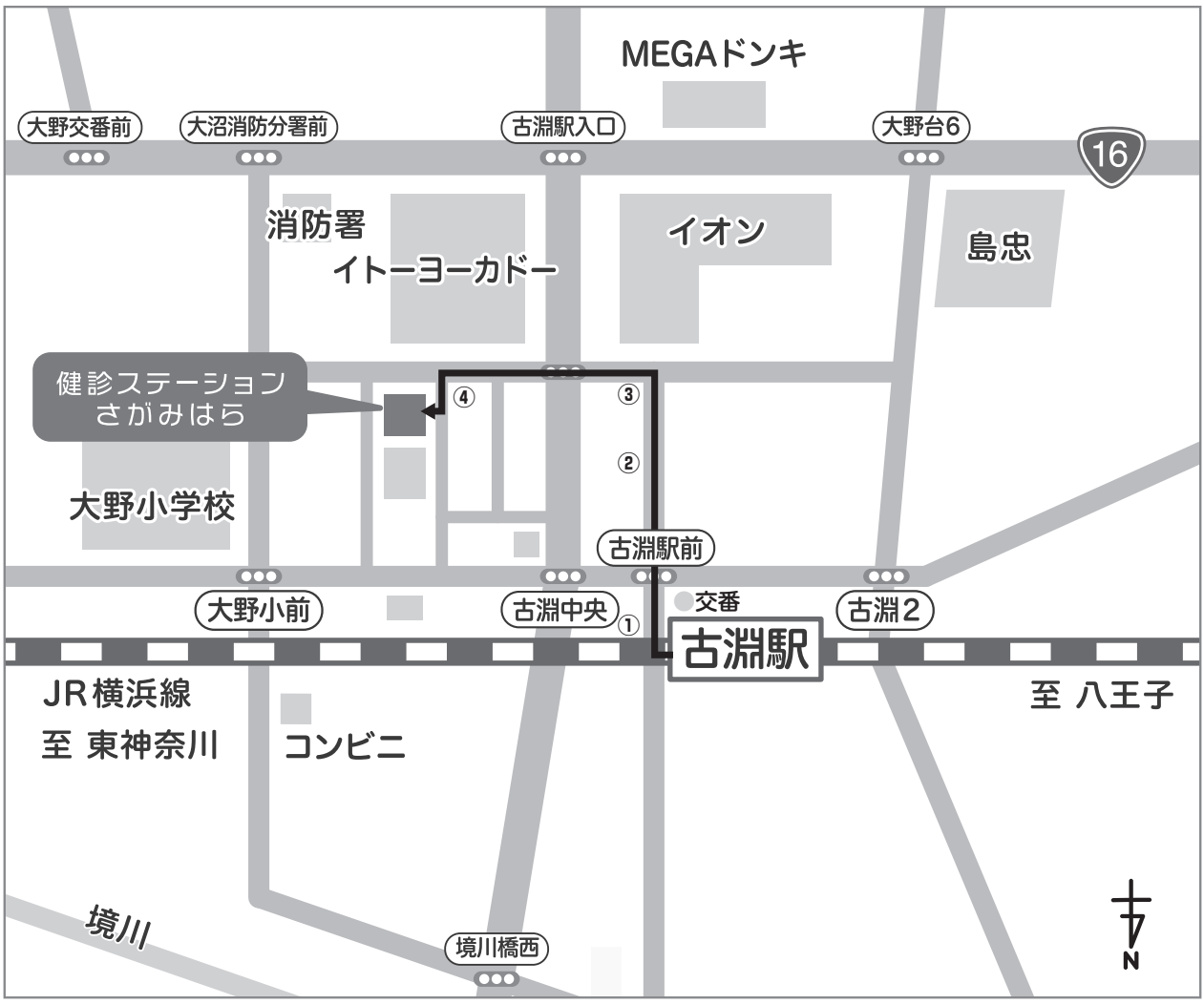
バリウム排泄不良や採血後の痛み、上部消化管内視鏡での出血等、医療的処置が必要な状況が発生した際は、お近くの医療機関にご連絡ください。
医療機関ご受診の際には、ご自身の健康保険証による保険診療となり、通常診療時の一部負担金をお支払いいただきます。何卒ご了承ください。

皆様から多数いただくご質問は、当施設のホームページで
詳しい説明を掲載しておりますので、ご覧ください。

https://www.sowa.or.jp/sagamihara

当院では皆様が安心して快適に健診をお受けいただけるような体制を整えております。
ご不明点やご不安なことがございましたら、ご遠慮なくお問合せください。

アクセスマップ



順路　①**古淵駅改札を出て右に**進む
②AEONに向かって真っすぐ進む
③AEON前の横断歩道を左に渡り、イトーヨーカドー方向に進む
④大きな通りの横断歩道を渡りそのまままっすぐ進むと、左前方に
ガラス張りの当施設が見えます

アクセスマップ

JR横浜線古淵駅下車徒歩５分

●小田急線ご利用の方はJR横浜線町田駅にて乗り換え
●京王線ご利用の方はJR横浜線橋本駅にて乗り換え

JR横浜線古淵駅には、快速電車は止まりません。各駅停車にお乗り換えください。
※駐車場・駐輪場はございません（近隣有料駐車場あり）

健診ステーションさがみはら

〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵3丁目9番 19 号

TEL 042-753-3301　FAX 042-776-5225

e-mail kenshin.sagamihara@sowa.or.jp

ホームページ

https://www.sowa.or.jp/sagamihara