

インフルエンザ予防接種開始のご案内

朝夕めっきり涼しく、過ごしやすくなりました。

今年もインフルエンザの予防接種が開始となります。

10月初旬から接種を開始しております。

これから健診を受けられる方は、健診と同日に接種が可能です。

電話予約時に申し出ていただくか、健診当日に受付で申し込んで

いただくことで、当日に実施できます。

インフルエンザの予防には、流行前の予防接種、飛沫感染対策として咳エチケット、手洗い、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人混みを避けるといった方法が効果的とされています。

日本でのインフルエンザの流行は例年12月～3月頃です。また、ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられています。

インフルエンザ対策として、健診の機会にご一緒に予防接種はいかがでしょうか。

※相模原では、健診中の実施は行っておりません。