



頸動脈エコーを受けてみませんか？

●頸動脈エコーとは？

脳に血液を送る左右両側の首の動脈（頸動脈）を超音波で簡単に視覚化できる検査です。動脈硬化の早期発見や進行具合を確認することができます。



●動脈硬化とは？

動脈硬化は、名前の通り動脈が硬くなることです。本来、血管には弾力性がありますが、年齢や生活習慣が原因で血管の内側にプラーク（コレステロールや線維などの塊）がたまって血管が狭くなったり、弾力がなくなったりします。

そして、たまったプラークが突然破裂すると血栓（血管の中で血液が固まったもの）ができてしまいます。血栓が血管につまってしまうと、心筋梗塞や脳梗塞の恐れがあります。



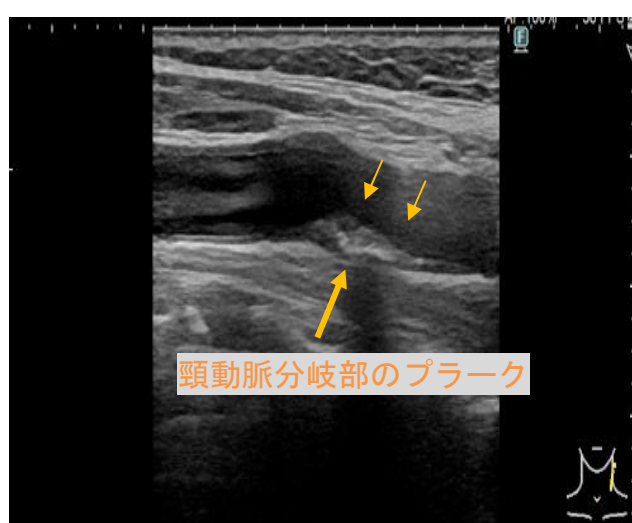
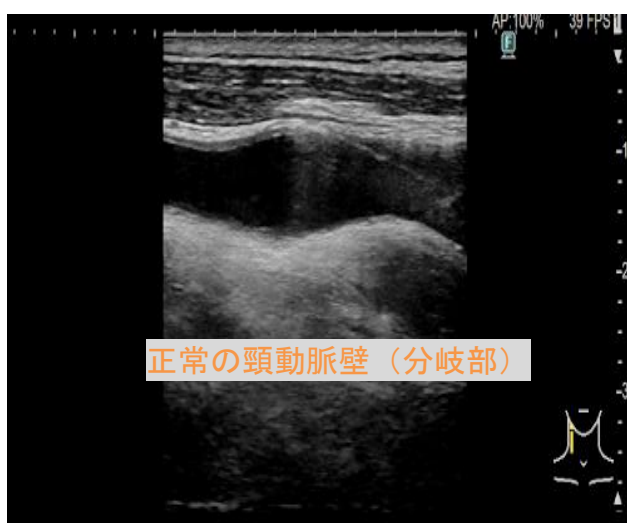
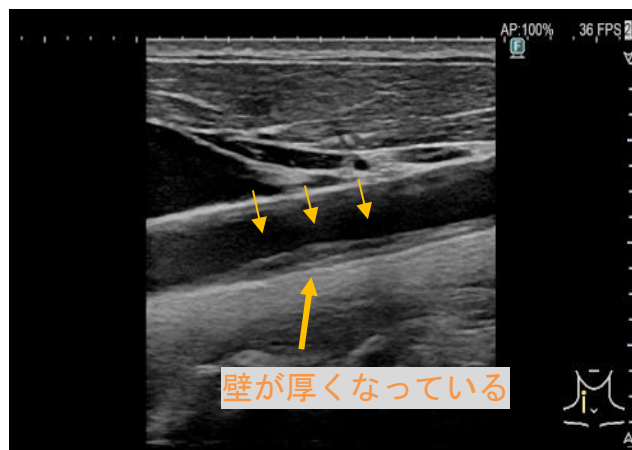
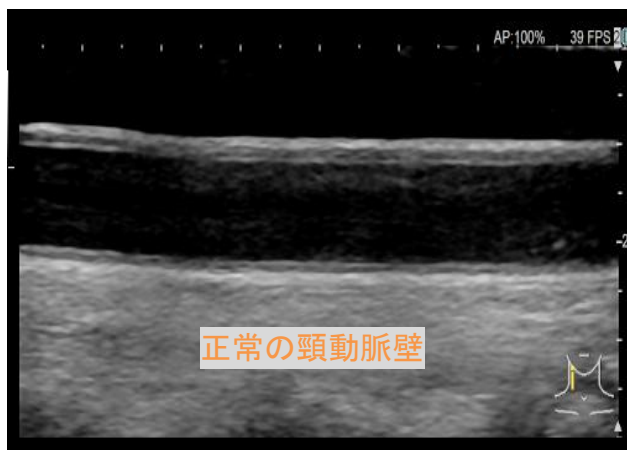
●こんな方は動脈硬化が始まっているかも？

- ・ 高血圧
- ・ 糖尿病
- ・ 脂質異常症（高コレステロール・中性脂肪）
- ・ 喫煙歴がある
- ・ 家族に脳梗塞・心筋梗塞の方がいる
- ・ 肥満や運動不足がある

●検査内容は？

首にゼリーを塗り、超音波の機械を当てて検査をします。被ばくもなく、痛みもないため、身体への負担が少ないです。また、頸動脈エコー検査のみであれば、飲食の時間制限がありません。ネックレス等首まわりのものは外していただき首を露出できる服装であれば大丈夫です。

●エコー画像ではどう見える？



画像：みなとみらいメディカルスクエア

👉こちらがエコー画像です。黒い筒状の部分が血管で、血管に平行してみられる白い線が血管壁です。この血管壁が右の画像の↑部分のように厚くなっている、またはプラーク（部分的な壁の肥厚）ができているかをチェックしています。

●まとめ

このように、頸動脈エコー検査は動脈硬化の早期発見やリスク評価に非常に重要な役割を果たしています。健康管理の一環として、ぜひ検討してみてください。

参考：[頸動脈エコー検査 | e-ヘルスネット（厚生労働省）](#)

[TOP ページ【日本動脈硬化学会】](#)



医療法人社団 相和会